



vous guider

Nous remercions les professionnels et l'ATPPDA (Association Technique des Producteurs de Pommes de Terre De l'Aube) pour leur participation à la réalisation de ce guide.

Se former, un état d'esprit : FAFSEA (Fonds Assurances Formation Salariés Entreprises Agricoles) - www.fafsea.com

Article L.4122-1 du Code du travail : "...il incombe à chaque travailleur de prendre soin, en fonction de sa formation et selon ses possibilités, de sa santé et de sa sécurité ainsi que de celles des autres personnes concernées par ses actes ou ses omissions au travail..."

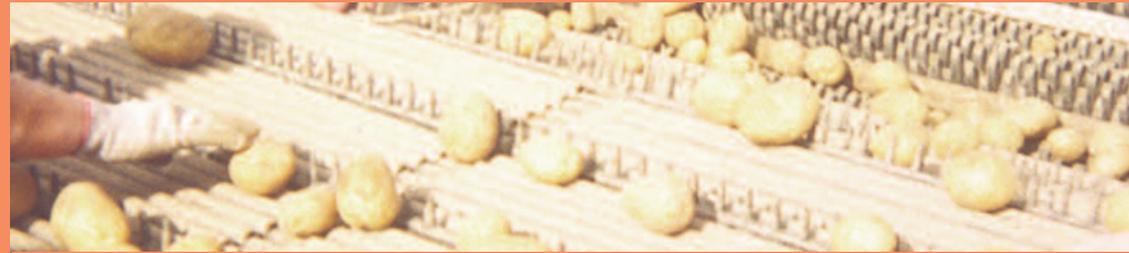


ssa.msa.fr

La bibliothèque en ligne de la prévention agricole

La récolte des pommes de terre

■ Guide d'accueil pour les travailleurs saisonniers



février 2016 - Conception MSA Sud Champagne - @ photos : MSA Sud Champagne, CCMSA Service Image(s)

MSA Sud Champagne
Santé Sécurité au Travail
Aube, tél. 03 25 43 54 52
Haute-Marne, tél. 03 25 30 26 38
www.msa10-52.fr

MSA Marne Ardennes Meuse
Santé Sécurité au Travail
tél. 03 26 40 80 76
www.msa085155.fr



www.msa10-52.fr



Vous allez travailler au sein de notre entreprise et nous sommes heureux de vous compter parmi nous.

Ce guide présente les principaux risques auxquels vous pourrez être confronté au cours de votre travail.

Lisez-le attentivement et n'hésitez pas à nous demander des informations complémentaires.

■ HYGIENE GENERALE

La récolte des pommes de terre se déroule dans des conditions climatiques variables et exige des efforts physiques importants.

▸ Principaux risques

- fatigue
- déshydratation
- insolation

▸ Mesures de prévention

- manger équilibré : consommer régulièrement chacun des aliments de ces 4 groupes :
 - fruits et légumes crus ou cuits
 - céréales et dérivés (pain, féculents)
 - produits laitiers (lait, yaourt, fromage)
 - viande, poisson et oeufs
- boire suffisamment d'eau (1,5 l/jour minimum)
- porter des vêtements adaptés aux conditions climatiques (froid, pluie, chaleur)

■ TETANOS

Au cours de votre travail, vous pouvez vous griffer ou vous couper.

▸ Risque principal

- tétanos

▸ Mesures de prévention

- être à jour du vaccin antitétanique (rappel tous les 10 ans)
- porter des gants de protection



RISQUES LIES A LA CHUTE DE PALOX

Instables, les piles de palox peuvent basculer et tomber.

► Risque principal

- écrasement

► Mesures de prévention

- éviter de circuler ou stationner à proximité des piles de palox



MAL DE DOS ET DOULEURS MUSCULAIRES

Au cours de la journée, votre corps est soumis à des gestes répétitifs et des postures contraignantes.

► Principaux risques

- mal de dos
- douleurs musculaires

► Mesures de prévention

- échauffer les épaules et le tronc
- étirer le corps et marcher lors des pauses

Etirements :

dos droit, talons décollés du sol, essayez de vous grandir, d'atteindre votre taille maximale en tirant vers le haut. Tenez cette position sans bloquer votre respiration.



RISQUES MECANIQUES

Les machines utilisées lors de la récolte peuvent présenter des organes en mouvement non protégés.

► Risque principal

- happement

► Mesures de prévention

- **ne jamais intervenir sur une machine en marche**
- si une intervention nécessite la mise en marche d'une machine, respecter les consignes de sécurité
- ne pas porter de vêtements amples
- repérer les boutons d'arrêt d'urgence avant le début du travail



RISQUES LIES AUX MACHINES MOBILES

La circulation et le déplacement des machines mobiles (chariot automoteur, arracheuse) génèrent des risques.

► Principaux risques

- collision, écrasement
- chute, glissade

► Mesures de prévention

- ne pas circuler dans la zone d'évolution des engins
- se placer de façon à être vu par le conducteur de la machine

Pour le personnel chargé du tri sur les arracheuses de pommes de terre :

- porter des chaussures à semelles antidérapantes
- veiller à la mise en place des garde-corps

