



PRÊT À PARTIR

Créateur de voyages depuis 1948

VOYAGES 2026

DES RETRAITÉS MSA SUD-CHAMPAGNE

AU DÉPART DE LA HAUTE-MARNE



**VOTRE INTERLOCUTEUR
PRIVILÉGIÉ**

☎ 03 25 42 73 32

contact@msa-services-sc.fr



VOYAGER EST UN TRIPLE PLAISIR :

L'ATTENTE, L'ÉBLouisSEMENT ET LE SOUVENIR.”

Ilka Chase

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Tous les retraités bénéficiaires d'un avantage vieillesse agricole (ou leur conjoint(e)) et résidant dans les départements de l'Aube ou de la Haute Marne.

Il n'est pas possible d'inscrire plus de 4 personnes à la fois. Pour voyager, vous devez posséder une carte d'identité ou un passeport en cours de validité obligatoire ainsi que la carte Européenne d'assurance maladie.

⚠ Attention, pour les voyages hors France, nous vous demandons d'avoir une carte d'identité de moins de 10 ans.

Informations complémentaires :

- Les départs en autocar à Langres seront maintenus sous réserve d'un minimum de 10 personnes.
- Le nombre de chambres seules avec supplément est limité

- Programme sous réserve de modification selon les impératifs locaux

Tous les prix indiqués comprennent :

- Le transport en autocar de tourisme / le transport aérien
- L'assistance d'une accompagnatrice MSA
- La pension complète selon programme
- Logement en chambre double en hôtel 3* normes locales (sauf pour le séjour en Occitanie logement en hôtel 4*)
- Boissons incluses hors café pour les séjours en autocar // boissons non incluses pour les séjours en avion
- Toutes les excursions, visites guidées et droits d'entrées prévus au programme
- L'assurance annulation assistance, rapatriement, bagages.



"Vous avez pensé au chapeau, aux lunettes... et au téléphone ?"

C'est lui qui peut appeler à l'aide si vous vous égarez...
ou si vous égarez le reste !



MODALITÉS D'INSCRIPTION

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS :

 **03 25 42 73 32** *numéro unique*

 **De 9h à 12h et de 14h à 16h**

Le 01/12 : Islande - Côte d'Opale - Lyon - Paris

Le 02/12 : Maroc - Corrèze - Lyon - Paris

Le 04/12 : Lacs italiens - Occitanie - Lyon - Paris

PRÉ-INSCRIPTION AUX VOYAGES 2027 :
coupon à renvoyer par courrier au plus tard le 30/01/2026.

ENVOI PAR COURRIER :

Après la confirmation de votre inscription par téléphone, vous devez envoyer par courrier **dans les 10 jours** les documents suivants :

1. Le bulletin d'inscription complété et signé
2. La copie lisible de la carte d'identité recto verso ou du passeport
EN COURS DE VALIDITÉ
3. Le chèque d'acompte à l'ordre de « OBJECTIF LUNE/PRET A PARTIR »



MSA SERVICES Sud Champagne Voyages 2026
BP 20300 – 10007 TROYES CEDEX

**À PARTIR DU 04/12/2025 LES INSCRIPTIONS
RESTENT OUVERTES AU 03 25 42 73 32**



DÉCOUVERTE DES LACS ITALIENS

CIRCUIT
7 jours / 6 nuits

Du 23 au 29 avril 2026

1 389€/personne*

Logement pour 6 nuits
en hôtel 3*^{NL} (2 hôtels)
Boissons incluses

DÉPART DE CHAUMONT
ET LANGRES

VOUS ALLEZ AIMER

- Les paysages d'une rare beauté des lacs italiens,
- Les îles Borromées et ses jardins paradisiaques,
- Vérone, véritable joyau culturel et Bergame par son charme authentique et son riche patrimoine.



JOUR 1 - Départ de Chaumont et Langres puis route en autocar de tourisme. **Petit déjeuner et déjeuner en cours de route.** Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel situé dans la région du Lac de Garde 3*^{NL}.

JOUR 2 - **Visite guidée de Salò** : île tranquille dans un cadre attrayant avec des montagnes en toile de fond et sur les bords du lac.

Visite de Gardone : toute la beauté naturelle **du lac de Garde** s'ouvrira à vous depuis cette jolie petite ville située au bord de l'eau. **Promenade en bateau vers Sirmione. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, visite commentée du joli village de Sirmione.**

JOUR 3 - **Visite guidée de Vérone** : charmante ville-musée classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, où se côtoient les époques romaine, gothique et Renaissance. **Déjeuner.**

L'après-midi, **visite de Bardolino et d'une cave à vin avec dégustation.** Cette petite ville est connue dans le monde entier pour sa production d'huile d'olive et pour ses vins.

JOUR 4 - **Visite guidée de Bergame** : découvrez une architecture riche mêlant style médiéval, baroque et Renaissance. **Montée en funiculaire du centre-ville à la ville haute et visite. Déjeuner. Petit temps libre et route vers le lac Majeur.**

JOUR 5 - Départ vers Stresa puis embarquement pour l'excursion aux îles Borromées. **Visite de l'Île Belle**, avec son palais et son jardin botanique, encadrés comme une pierre précieuse sur le miroir du lac.

Continuation vers **l'Île des Pêcheurs, la plus petite des îles Borromées**, et visite. **Déjeuner.** L'après-midi, visite de **l'Île Madre : un immense jardin botanique posé sur le lac.** Retour sur Stresa dans l'après-midi.

JOUR 6 - Départ en bateau de **Pettinasco vers l'Île San Giulio pour la visite de l'Île du Silence et sa basilique.** Continuation en bateau vers **Orta et visite du village**, classé parmi les plus beaux bourgs d'Italie. Retour en bateau vers Pettinasco. **Déjeuner.** L'après-midi, **visite commentée des jardins de la Villa Taranto à Pallanza**, l'un des plus importants du monde.

JOUR 7 - Petit déjeuner à l'hôtel et départ. **Déjeuner en cours de route.** Arrivée en fin de journée sur Langres et Chaumont.



LA CORRÈZE " C'EST LOIN MAIS C'EST UNIQUE "

CIRCUIT
8 jours / 7 nuits

Du 22 au 29 mai 2026

1 485€ /personne*

Logement pour 7 nuits en Hôtel 3*
Boissons incluses

DÉPART DE CHAUMONT
ET LANGRES

VOUS ALLEZ AIMER

- Des visites variées alliant culture et nature,
- Les incursions dans les départements voisins : le Cantal et la Dordogne
- Le déjeuner buron.



JOUR 1 - Départ de Chaumont et Langres puis route en autocar de tourisme. **Déjeuner en cours de route.** Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel.

JOUR 2 - Embarquez à bord du train touristique de Martel, qui vous transporte à travers les magnifiques paysages du Lot. Ce chemin de fer du début du XX^e siècle offre des vues imprenables sur les falaises et la vallée de la Dordogne. **Déjeuner. Visite guidée de Collonges-la-Rouge** : l'un des plus beaux villages de France, célèbre pour ses maisons en grès rouge qui lui confèrent un charme unique.

JOUR 3 - Visite du gigantesque barrage de Bort-les-Orgues mesurant 124 m de haut et 390 m de long. Puis visite du musée de la Tannerie et du Cuir pour découvrir l'histoire industrielle et artisanale de la région. **Déjeuner. Visite du château fortifié de Val, un joyau médiéval du XV^e siècle** dominant le lac de Bort-les-Orgues.

JOUR 4 - Visite des Jardins Sothys : un voyage sensoriel au cœur de la nature. Découvrez un lieu d'exception, en immersion dans un univers de beauté et de sérénité. **Déjeuner. Balade en gabare traditionnelle** sur la rivière Dordogne.

JOUR 5 - Les Burons de Salers, nichés dans un paysage préservé du Cantal, vous invitent à revivre la tradition des fermes d'altitude du Massif central. **Déjeuner au Buron. Visite guidée de Salers**, l'un des plus beaux villages de France, avec son architecture médiévale et ses paysages à couper le souffle.

JOUR 6 - Visite guidée des Pans de Travassac : voyagez au cœur de l'ardoise. Ce site façonné par des siècles d'exploitation, dévoile un paysage impressionnant encadré par d'immenses parois rocheuses. **Déjeuner.** Puis visite d'une fabrique d'accordéon à Tulle.

JOUR 7 - Visite de la ferme médiévale de Saint-Julien-aux-Bois : découvrez la maison du fermier, l'étable pour les animaux, la grange pour le stockage des récoltes et le fournil pour la cuisson du pain. **Déjeuner.** Visite à la ferme et traite avec vente de fromage : ses exploitants font partie des derniers agriculteurs du Cantal à traire les vaches Salers et à faire un fromage qui porte le même nom. Ils vous attendent à Fages pour partager avec vous leur passion pour cette race de vaches.

JOUR 8 - Petit déjeuner puis départ pour la Haute-Marne. **Déjeuner en cours de route.** Arrivée en fin de journée sur Langres et Chaumont.



ISLANDE, PARADIS DES AMOUREUX DE NATURE

CIRCUIT
8 jours / 7 nuits

Du 03 au 10 juin 2026

3 649€ /personne*

Circuit avec changement d'hôtel
Logement pour 7 nuits en hôtel 3**NL
Boissons non incluses

DÉPART DE CHAUMONT
ET LANGRES

VOUS ALLEZ AIMER

Une destination unique où
chaque jour offre son lot
de merveilles à contempler,
à des années-lumière de
ce que l'on connaît.



JOUR 1 - Transfert en autocar de tourisme pour l'aéroport de Paris. **Décollage à destination de Reykjavik.** Arrivée sur l'île des Sagas. Accueil par votre guide et transfert à hôtel.

JOUR 2 - Exploration de la côte sud de l'Islande où de nombreuses scènes de la série « Game of Thrones » ont été tournées. **Arrêts aux cascades de Seljalandsfoss et Skogafoss.** Déjeuner. **Découverte de la plage de sable noire de Reynisfjara.** Arrivée au village de **Vík** et petite balade.

JOUR 3 - Visite du **Parc national de Skaftafell**, offrant un spectacle inoubliable de mer de glaciers. Puis à **Jökulsárlón**, plus grand glacier d'Europe, pour voir les icebergs dériver. Déjeuner. Visite des environs de **Höfn**. Continuation vers le Nord, en longeant les **fjords de l'Est** au pied de montagnes escarpées. **Excursion en bateau au Jökulsárlón** vers la lagune du glacier (env. 40 min). Vous pourrez goûter la glace vieille de 1000 ans et peut-être même voir des phoques.

JOUR 4 - Découverte du « **Diamond Circle** », cascade la plus puissante d'Europe. Continuation vers les solfatares et marmites de boue bouillonnante à **Namaskard**. Puis direction le **lac Mývatn** dans une zone de volcans actifs. Déjeuner. Route vers **Akureyri** en fin de journée. **Tour** de cette ville nichée au creux du fjord.

JOUR 5 - Route vers les **terres des chevaux islandais, le long du Skagafjörður**. Poursuite vers **Reykholt**, un lieu historique où de nombreuses sagas ont été écrites. Déjeuner. Poursuite vers **Deildartunguhver**, plus grande source thermale d'Islande. Continuation vers les **"cascades de lave"**.

JOUR 6 - Journée d'exploration sur la **péninsule de Snæfellsnes** dominée par le volcan-glacier **Snæfellsjökull** : passage par une piste de lave, à travers des paysages lunaires. Déjeuner. Continuation vers le charmant village d'**Hellissandur** puis vers les **ports de pêche d'Ólafsvík et de Grundarfjörður**. Arrêt au **Kirkjufell**, la montagne la plus photographiée d'Islande.

JOUR 7 - Visite du **Parc national de Thingvellir**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Puis découverte du célèbre **Cercle d'Or, un site des geysers** où le Strokkur émet une colonne d'eau chaude de 20 m de haut toutes les 10 min environ. Puis **arrêt à Gullfoss**, « la chute d'Or » qui se précipite dans un canyon de basalte. **Promenade sur le site des cascades.** Déjeuner dans une **ferme** productrice de produits laitiers. Explication sur les procédés de fabrication et courte dégustation : feta, skyr et bar à glaces.

JOUR 8 - Petit déjeuner à l'hôtel puis transfert à l'aéroport. Envol pour Paris. Retour en autocar de tourisme en Haute-Marne.



CÔTE D'OPALE & BRUGES, SUCCOMBEZ À L'APPEL DU GRAND LARGE !

CIRCUIT
8 jours / 7 nuits

Du 28 juin au 5 juillet 2026

1 495€ /personne*

Logement en hôtel 3*
(6 nuits à Berk-sur-Mer et 1 nuit à Lille)
Boissons incluses

DÉPART DE CHAUMONT,
LANGRES ET JOINVILLE

VOUS ALLEZ AIMER

- La Côte d'Opale : un littoral exceptionnel de près de 200 km, pour s'enivrer d'immensité et de sa richesse architecturale.
- Bruges, aussi surnommée la Venise du nord, ville belge qui marque les esprits dès les premières secondes.



JOUR 1 - Départ de Haute-Marne puis route en autocar de tourisme en direction de la Côte d'Opale. Arrêt en cours de route pour le **petit déjeuner** et le **déjeuner**. Arrivée en fin de journée et installation à l'hôtel 3*.

JOUR 2 - Visite de St-Valery-sur-Somme : cette cité médiévale fortifiée est traversée par un dédale de rues pavées aux maisons chatoyantes, et surmontée par un magnifique point de vue panoramique sur la baie. Déjeuner. **Puis direction Mers-les-Bains et ses belles villas de l'emblématique Quartier Balnéaire**, aux architectures style Art déco ou Art nouveau. Et enfin **Le Tréport**, authentique cité portuaire.

JOUR 3 - Visite guidée de Montreuil-sur-Mer. Promenade sur les remparts autour de la ville avec vue sur la vallée de la Canche et le plateau du pays de Montreuil. Déjeuner. **Visite de l'abbaye de Valloires et ces jardins**. Au cœur de la campagne picarde et au bord du fleuve de l'Authie, Valloires est un rare et étonnant témoin de l'architecture baroque du XVIIIe siècle,

Retour par la Baie D'Authie, un espace idéal pour les phoques qu'on peut parfois voir à marée basse.

JOUR 4 - Croisière au cœur des marais audomarois à bord d'une escute, bateau traditionnel. Votre guide, constructeur de bateaux, vous contera le marais au fil de l'eau. C'est, l'un des derniers marais cultivés de France ! Déjeuner. **Visite guidée d'une distillerie traditionnelle et artisanale avec dégustation**.

JOUR 5 - Visite guidée de Calais à travers ses ruelles pavées, ses remparts et son phare qui offrent des vues panoramiques sur le port. Déjeuner. **Passage au Cap Gris-Nez** qui vous offre des panoramas à couper le souffle sur le détroit du Pas-de-Calais. **Visite guidée de Boulogne-sur-Mer** et découverte de ses trésors historiques.

JOUR 6 - Visite guidée de Berck. Déjeuner. **Découverte de la station balnéaire du Touquet** avec ses villas élégantes et son front de mer romantique.

JOUR 7 - Visite guidée de Bruges, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Puis **balade en bateau sur les canaux pittoresques** de la ville. Logement à Lille pour 1 nuit.

JOUR 8 - Visite guidée de Gand : ville très prospère au Moyen-Âge pour son activité drapière. **Déjeuner** puis route de retour. Arrivée en Haute-Marne en soirée.



L'OCCITANIE, TERRE D'HISTOIRE, DE CULTURE ET DE GASTRONOMIE

CIRCUIT
8 jours / 7 nuits

Du 30 août au 6 sept. 2026

1 595€ /personne*

Logement en hôtel 4* pour 7 nuits
Boissons incluses

DÉPART DE LANGRES
ET CHAUMONT

VOUS ALLEZ AIMER

- Albi et Castres, des villes aux multiples facettes,
- Le village de Cordes percé et espanté,
- La ville rose entre tradition et identité industrielle.



JOUR 1 - Départ de Chaumont et Langres puis route en autocar de tourisme. **Petit déjeuner et déjeuner** en cours de route. Arrivée en fin de journée à l'hôtel 4* à Castres.

JOUR 2 - Visite guidée d'**Albi classée au patrimoine mondial de l'UNESCO** : le Vieil Albi et ses ruelles tortueuses, passage devant de beaux hôtels particuliers et maisons typiques du style albigeois, la cathédrale Sainte Cécile. **Visite des ateliers d'une poterie artisanale. Arrêt dans un domaine viticole** pour une dégustation.

JOUR 3 - **Visite guidée de Castres** : les belles maisons colorées sur l'Agout. Elles ont valu à Castres le surnom de « Petite Venise de Midi-Pyrénées ». Vous pourrez également **admirer le jardin de l'Évêché**, classé « Jardin Remarquable ». Déjeuner. **Puis direction Giroussens et les Jardins des Martels**, classés parmi les plus beaux de France. Visite de la serre aquatique. **Arrêt à Lautrec, terroir de l'ail rose**, classé et labellisé « plus beau village de France ».

JOUR 4 - À **Toulouse, visite d'Aérocopia**, musée dédié à l'aéronautique (avec notamment la Caravelle, le Concorde, Super Guppy et l'Airbus A300B). Vous accéderez, depuis des passerelles, à la visite intérieure des plus grands avions. Déjeuner. **Visite guidée du centre historique de Toulouse**. La Ville Rose abrite un riche patrimoine urbain et architectural.

JOUR 5 - **Visite du Sidobre**, plus grand plateau granitique d'Europe aux étonnants rochers. Déjeuner de cassoulet. **Visite guidée de la cité médiévale de Carcassonne**, l'un des ensembles médiévaux les mieux conservés au monde.

JOUR 6 - **Visite guidée de Cordes-sur-Ciel (montée et descente en petit train)**. Cité Médiévale au sommet d'une colline isolée où vous pourrez admirer l'artisanat local et ses maisons du XIV^e siècle qui en font le charme. **Déjeuner de cochon à la broche à la ferme animalière. Visite du village de Castelnaud-de-Montmiral**, avec une vue inégalée sur la forêt de Grésigne et les collines. Visite du village médiéval de **Puycelsi**, classé parmi les « plus beaux villages de France ».

JOUR 7 - **Croisière sur le Canal du Midi** avec montée au seuil de Naurouz et passage de 4 écluses. **Escale pour le repas pris à bord à l'ombre des platanes**. Puis découverte du **domaine du château des Plantes à Cambounet-sur-le-Sor**, qui se consacre avec passion à la culture biologique de plantes aromatiques. **Démonstration de teinture au pastel**.

JOUR 8 - Petit déjeuner puis nous reprendrons le chemin du retour. **Déjeuner** en cours de route. Arrivée en fin de journée en Haute-Marne.



MAROC, LES VILLES IMPÉRIALES

CIRCUIT 8 jours / 7 nuits

Départ entre le 1^{er}
et le 15 octobre 2026

Entre **1450€** et **1550€**

par personne*

Logement en hôtel 3*
Boissons non incluses

DÉPART DE CHAUMONT
ET LANGRES

VOUS ALLEZ AIMER

L'histoire de ces villes invitant
à un voyage entre tradition
et modernité, où l'artisanat
ancestral côtoie une culture
vivante et préservée.



JOUR 1 - Départ en autocar de tourisme pour l'aéroport de Paris. Embarquement et envol à destination de **Marrakech**. Accueil à votre arrivée et transfert à votre hôtel.

JOUR 2 - Journée consacrée à la **visite guidée de Marrakech** : arrêt photo de la Koutoubia, le palais El Bahia typique de l'art mauresque et transformé en musée. **Déjeuner à l'hôtel**.

Découverte des souks et promenade dans les ruelles. Continuation par la **place Djemaa El Fna**.

Dîner dans un palais marocain dans la médina.

JOUR 3 - Départ vers **Beni Mellal**, la plaine irriguée du Tadla au cœur d'un immense verger. **Tour d'orientation de la ville** avec les murailles et la kasbah du XVII^e siècle. **Déjeuner dans un restaurant typique berbère**. Continuation par le Moyen Atlas, via des villages typiques.

JOUR 4 - Visite de **Fès** en matinée avec **Fès el-Bali**, la ville ancienne ; la **medersa Bou Inania** datant du XIV^e siècle, la **place an-Nejjarine**. **Déjeuner de fassi dans la médina**. L'après-midi, **visite de Fès el-Jdid et la porte monumentale Bab Boujeloud**. **Visite des souks**, parmi les beaux du Maroc et particulièrement authentiques avec le quartier des tanneurs.

JOUR 5 - Visite des **ruines romaines de Volubilis**, avec de nombreuses mosaïques remarquablement conservées. **Déjeuner dans un palais à Meknès**. Puis **visite de la ville** : la **porte Bab el-Mansour**, la plus célèbre du Maroc ; la **place El Hedim** et le **mausolée Moulay Ismail**.

JOUR 6 - Visite de **Rabat** : l'esplanade du Mechouar, l'extérieur de l'entrée du palais royal, le mausolée Mohamed V, la Tour Hassan et la kasbah des Oudayas. **Déjeuner dans un riad de la médina**. Puis **tour panoramique de Casablanca** : la place des Nations Unies, la place Mohammed V, le **quartier résidentiel d'Anfa** avec ses jolies villas enfouies. Arrêt photo de la **mosquée Hassan II (extérieur)**, édifice religieux le plus haut et le plus moderne du monde.

JOUR 7 - Départ vers Marrakech. **Déjeuner chez l'habitant à l'arrivée**. Visite du **Jardin de Majorelle**. Cet atelier de peintre abrite aujourd'hui le **Musée berbère**.

JOUR 8 - Petit déjeuner et transfert pour l'aéroport. Envol pour la France. Retour en autocar de tourisme en Haute-Marne.

L'OFFRE DE SERVICES DU GROUPE MSA 10-52



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Champagne-Ardenne



AIDE AU FINANCEMENT DES AIDES TECHNIQUES

En partenariat avec le Conseil départemental de Haute-Marne et de l'Aube, MSA Services intervient dans la gestion administrative des dossiers de demande de financement des aides techniques. Une aide technique individuelle est définie comme étant tout équipement, instrument, dispositif, système technique ou logiciel adapté ou spécialement conçu, pour prévenir ou compenser une limitation d'activité, destiné aux personnes de plus de 60 ans, sous certaines conditions.

Elles permettent de maintenir l'autonomie des personnes dans leur quotidien à domicile. Pour tout renseignement complémentaire, contactez MSA Services au **03 25 30 33 12**.

SOLUTIONS DE TELEASSISTANCES

UNE ASSISTANCE 24H/24 ET 7J/7

Une démarche simple pour des secours immédiats

Installations et SAV assurés par nos professionnels à votre domicile

Deux solutions
pour



et



Découvrez notre
détecteur de
chute nouvelle
génération



Présence Verte Sud Champagne à votre écoute

à Chaumont, Allée Cassandre - 03 25 30 26 26

à Troyes 1 avenue du Maréchal Joffre - 03 25 43 54 50

www.presenceverte.fr



ANIMATION DÉPARTEMENTALE DES RÉSEAUX FRANCE SERVICES AUBE ET HAUTE-MARNE

Une France services est un service public de proximité : vos conseillers France services sont là pour vous accompagner dans vos démarches administratives du quotidien (déclaration de revenus, demande d'aide au logement, remboursement de soins, dossier retraite, papiers d'identité, changement d'adresse, rénovation énergétique, aide juridique, carte grise, chèque énergie...)

18 France services en Haute-Marne : Andelot, Bayard sur Marne, Bologne, Bourbonne-les-Bains, Bourmont-entre-Meuse-et-Mouzon, Chalindrey, Châteauvillain et son antenne à Arc-en-Barrois, Chaumont, Fayl-Billot, Froncles, Joinville, Langres, La Porte-du-Der, Le Montsaugonnais (Prauthoy), Montigny-Le-Roi, Nogent, Rolampont, Wassy.

22 France services dans l'Aube : Aix-Villemaur-Pâlis, Arcis-sur-Aube, Bar-sur-Aube, Bouilly, Brienne-le-Château, Chaource, Estissac, Ervy-le-Châtel, La Chapelle Saint-Luc, Lusigny-sur-Barse, Marigny-le-Châtel, Méry-sur-Seine, Nogent-sur-Seine, Saint-Lyé, Soullaines-Dhuys, Troyes (dans les maisons de quartier suivantes : Sénardes, Marots et Point de Jour), Vendevre-sur-Barse, Villenauxe-la-Grande, Piney et Bar-sur-Seine.

L'animation départementale des France services des départements de l'Aube et de la Haute-Marne est confiée par les Préfectures à l'association MSA Services Sud Champagne. Les animateurs départementaux ont pour objectif de veiller à l'harmonisation et à la qualité de services des France services du territoire.



L'ASEPT organise des ateliers collectifs de prévention santé pour les seniors sur les thématiques de la mémoire, de la nutrition, du bien être.

Elle anime également des après-midi thématiques sur des sujets tels le sommeil, la mémoire, la prévention cancers...

Vous souhaitez être informé ?

Renseignements et inscription au 03.25.42.73.32



LES JOURNÉES ESCAPADES

WEEK-END
2 JOURS / 1 NUIT

Du 18 au 19 mars 2026

435€ /personne*

Logement en hôtel 3*
Boissons incluses

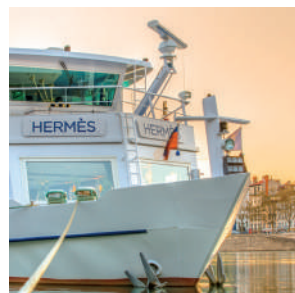
DÉPART DE CHAUMONT
ET LANGRES

VOUS ALLEZ AIMER

- L'univers incroyable du cabaret cirque,
- La découverte d'un savoir-faire français,
- Un dîner croisière alliant découverte de Lyon depuis le fleuve et une cuisine raffinée.

ESCAPADE LYONNAISE

JOUR 1 - Départ de Chaumont et Langres puis route en autocar de tourisme. **Visite de la manufacture Perrin**, l'un des derniers représentants de la tradition bonnetière française. Déjeuner. **Visite de l'Abbaye de Cluny**. Installation à l'hôtel. **Dîner-croisière sur le Rhône** à bord du bateau-restaurant Hermès pour une expérience unique.



JOUR 2 - **Découverte libre des Halles de Paul Bocuse**, haut lieu des papilles, institution mythique de la bonne chère, carrefour incontournable des goûts et des saveurs. En fin de matinée accueil au **cabaret Cirque Imagine pour un déjeuner-spectacle** mêlant subtilement cabaret et arts du cirque dans un décor original, chaleureux et raffiné. 18 artistes vous embarquent dans un show inoubliable autour d'un savoureux repas.

Retour sur Langres et Chaumont en fin de journée.





LES JOURNÉES ESCAPADES

JOURNÉE

Jeudi 17 sept. 2026

185€/personne*

Boissons incluses

VOUS ALLEZ AIMER

Notre-Dame de Paris, chef-d'œuvre de l'art gothique, dominant majestueusement l'Île de la Cité et le déjeuner croisière sur les flots calmes de la Seine.

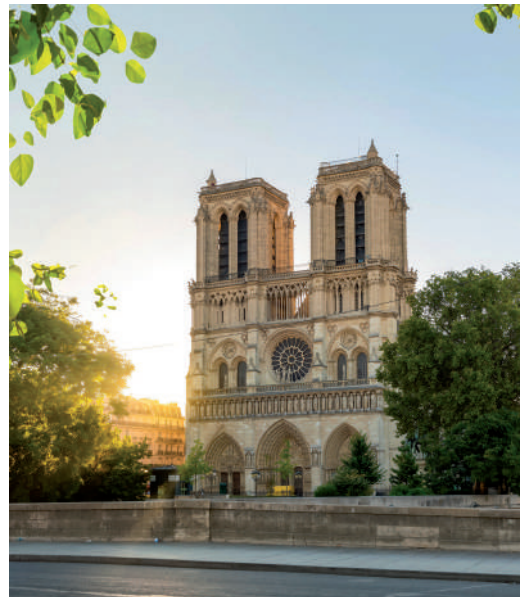
PARIS ET NOTRE-DAME

Déjeuner-croisière. Prendre le bateau et faire une croisière à Paris, c'est plonger au cœur de la Ville Lumière et admirer ses trésors emblématiques sous un angle unique. En naviguant sur la Seine, vous profiterez d'une vue imprenable sur des monuments mondialement connus tels que la Tour Eiffel, le Louvre, Notre-Dame ou encore le pont Alexandre III.

Visite guidée de l'Île de la Cité à Notre-Dame (extérieur – durée : 1h30). Au cœur du Paris historique, vous découvrirez le pont Neuf, l'élégante place Dauphine, la conciergerie et ses tours médiévales, la sainte chapelle et la première horloge publique, sans oublier la célèbre cathédrale Notre-Dame. Le parcours s'achève devant la cathédrale avec toutes les informations concernant l'histoire, la construction, l'architecture, les éléments de façade, la restauration du XIX^e siècle puis l'incendie, ses conséquences et la magnifique restauration.

Temps libre pour accéder à l'intérieur de la cathédrale pour une visite à votre rythme.

En fin de journée, nous reprendrons le chemin du retour et arrivée en soirée sur Chaumont.





**santé
famille
retraite
services**

PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ
AVEC LA MSA, PROFITEZ D'ACTIONS DE
PRÉVENTION TOUT AU LONG DE VOTRE VIE.

GROSSESSE	PETITE ENFANCE 0-2 ANS	ENFANCE 3-15 ANS	JEUNES 16-24 ANS	ADULTES 25-65 ANS	SÉNIORS + DE 65 ANS
EXAMEN BUCCO-DENTAIRE	EXAMEN BUCCO-DENTAIRE de la mère en période pré-natale	EXAMEN BUCCO-DENTAIRE 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 13 et 15 ans	EXAMEN BUCCO-DENTAIRE 16, 18, 21 et 24 ans	INSTANTS SANTÉ	
INCITATION À LA VACCINATION ANTIGRIPPALE	VACCINATION Rougeole / Oreillons / Rubéole		TOUT SOURIRE (bucco-dentaire) Pour les personnes en situation de handicap	INCITATION À LA VACCINATION ANTIGRIPPALE	
	LES PTITS ATELIERS NUTRITIFS		INSTANTS SANTÉ JEUNES	EXAMEN BUCCO-DENTAIRE	L'ANTICHUTE
MÉMO SANTÉ ENFANT			NUTRI DÉCLIC		
			DÉCLIC STOP TABAC		
			DÉCLIC Santé/ Précarité	ENTRETIEN MOTIVATIONNEL PAR TÉLÉPHONE À LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE	
			DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS		
			DÉPISTAGE ORGANISÉ Cancer du sein / Cancer colorectal		
			RENDEZ-VOUS PRÉVENTION JEUNE RETRAITÉ		
			INSTANTS AIDANTS		
			CONFÉRENCES THÉMATIQUES SANTÉ À partir de 55 ans		
			ATELIERS VITALITÉ À partir de 60 ans		
			ATELIERS DU BIEN VIEILLIR À partir de 60 ans		
			CAP BIEN ÊTRE À partir de 60 ans		
			PEPS EURÉKA PAC RESIDENTS À partir de 60 ans		
			ACTIONS COLLECTIVES SÉNIORS EN LIGNE À partir de 55 ans		
			ATELIER ÉQUILIBRE		
			ATELIERS NUTRITION SANTÉ SÉNIORS (ANSS)		
			PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUES DU PATIENT CARDIOVASCULAIRE ET DU PATIENT POLYPATHOLOGIQUE (ET3P)		

PROJETS AÉRIENS 2027



Les conditions de réservation auprès des compagnies aériennes étant de moins en moins souples et afin de continuer à vous proposer des circuits en avion, nous sommes contraints de connaître en amont le nombre d'inscrits pour bloquer les vols.

C'est pourquoi **nous vous demandons dès maintenant de nous communiquer votre intérêt sur les propositions 2027 ci-dessous avec des pré-inscriptions** (coupon joint à nous envoyer pour le 30/01/2026).

NB : un acompte vous sera demandé courant 2026.

CIRCUIT

12 JOURS / 9 NUITS

Environ

2 500€ /personne*

Formalité :

Passeport valable plus de 6 mois
après la date de retour



SRI LANKA - MARS 2027

Cette destination avait déjà été nommée la plus belle île du monde par Marco Polo. Autrefois nommé Ceylan ou le Pays de l'Or vert, **le Sri Lanka est une île aux mille visages, avec une nature exubérante.**

Les points forts de ce circuit :

- **Les plantations** de thé avec le concours du meilleur cueilleur de thé, une plantation d'ananas et de cannelle, un atelier de sculpture sur bois, un jardin d'épices, un atelier de batik, des rizières.
- **La visite de Negombo** avec son marché aux poissons et son ancien fort datant de 1678, la visite de Kandy, l'île Nuwara Eliya et de Galle (principale ville du Sud) et Colombo.
- **Le sanctuaire** de Medirigiriya, **le temple** de Nalanda Gedige, **le jardin botanique** de Peradeniya, le temple de la Dent, **des sites archéologiques** entourés par la jungle.
- **Déplacements avec différents moyens de transport** : un char à bœuf, une pirogue sur la rivière Hiriwaduna, un tuk-tuk, le train de jour, un 4x4 pour découvrir la réserve naturelle d'Uda Walawe.

CIRCUIT

8 JOURS / 7 NUITS

Environ

1 900€ /personne*



ALBANIE - SEPTEMBRE 2027

Ce petit pays niché **au cœur des Balkans** offre un mélange unique de paysages époustouffants, de richesses culturelles millénaires et d'hospitalité chaleureuse. Entre ses **plages paradisiaques** sur la Riviera albanaise, ses **montagnes majestueuses**, ses **villages pittoresques**, et ses **sites historiques** classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, l'Albanie vous promet une expérience de voyage inoubliable.

Les points forts de ce circuit :

- **La forteresse** de Rozafa , **la cathédrale** St-Étienne, du Bunk'Art 1 (un palais souterrain de 5 étages avec 106 pièces) ; l'Éil bleu, **une source naturelle** avec accès en petit train, **la citadelle** de Gjirokastrë, **le château** de Lekursi, la forteresse de Berat, **des églises** orthodoxes.
- Les villes de **Kruja et Durres**, le lac Shkodra lors d'une **balade en bateau**, la capitale Tirana avec son quartier des Blocks, **le Parc national** de Llogara, Berat (ville aux mille et une fenêtres classée par l'Unesco) .
- La fabrication de chapeaux traditionnels, des dégustations de Raki, de yaourt au miel, de liqueurs de fruits.

*Prix par personne, avec transport inclus. Voir conditions détaillées page 2.



PRÊT À PARTIR

Créateur de voyages depuis 1948



ÉVASION



PASSION



CONFIANCE

