



PRÊT À PARTIR

Créateur de voyages depuis 1948

VOYAGES 2025

DES RETRAITÉS MSA SUD-CHAMPAGNE

AU DÉPART DE LA HAUTE-MARNE



**VOTRE INTERLOCUTEUR
PRIVILÉGIÉ**

☎ 03 25 42 73 32

contact@msa-services-sc.fr

**|| OÙ QUE VOUS ALLIEZ,
ALLEZ-Y AVEC TOUT VOTRE CŒUR . ||**

Confucius

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Tous les retraités bénéficiaires d'un avantage vieillesse agricole (ou leur conjoint(e)) et résidant dans les départements de l'Aube ou de la Haute Marne.

Il n'est pas possible d'inscrire plus de 4 personnes à la fois. Pour voyager, vous devez posséder une carte d'identité ou un passeport en cours de validité obligatoire ainsi que la carte Européenne d'assurance maladie.

⚠ Attention, pour les voyages hors France, nous vous demandons d'avoir une carte d'identité de moins de 10 ans.

Informations complémentaires :

- Les départs en autocar à Langres seront maintenus sous réserve d'un minimum de 10 personnes.
- Le nombre de chambres seules avec supplément est limité

• Programme sous réserve de modification selon les impératifs locaux

Tous les prix indiqués comprennent :

- Le transport en autocar de tourisme / le transport aérien
- L'assistance d'une accompagnatrice MSA
- La pension complète selon programme
- Le logement sur la base d'une chambre double en hôtel 3* ou en village vacances selon le voyage
- Les boissons incluses hors café // boissons non incluses sur le voyage en Norvège et en Italie
- Toutes les excursions, visites guidées et droits d'entrées prévus au programme
- L'assurance annulation assistance, rapatriement, bagages.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

 **03 25 42 73 32** numéro unique

 **De 9h à 12h et de 14h à 16h**

Le 02/12 : Espagne - Normandie - Kirrwiller - Troyes

Le 03/12 : Norvège - Bassin d'Arcachon - Kirrwiller - Troyes

Le 04/12 : Italie - Pyrénées Orientales - Kirrwiller - Troyes

ENVOI PAR COURRIER :

Après la confirmation de votre inscription par téléphone, vous devez envoyer par courrier **dans les 10 jours** les documents suivants :

1. Le bulletin d'inscription complété et signé
2. La copie lisible de la carte d'identité recto verso ou du passeport **EN COURS DE VALIDITÉ**
3. Le chèque d'acompte à l'ordre de « OBJECTIF LUNE/PRET A PARTIR »

 **MSA SERVICES Sud Champagne Voyages 2025**
BP 20300 – 10007 TROYES CEDEX

**À PARTIR DU 05/12 LES INSCRIPTIONS
RESTENT OUVERTES AU 03 25 42 73 32**





ESPAGNE, SUR LA ROUTE DES ORANGERS : UNE FENÊTRE OUVERTE SUR LA VIE RURALE

CIRCUIT
9 jours / 8 nuits

Du 22 au 30 avril 2025

1 349€/personne*

Logement en hôtel 3-4*
Boissons incluses

DÉPART EN AUTOCAR DE
LANGRES ET CHAUMONT

VOUS ALLEZ AIMER

- Découvrir la Costa del Azahar avec Valence et sa richesse architecturale,
- Le terroir et les traditions espagnoles avec ses rizières, ses oliviers millénaires, sa culture des orangers.
- Programme ponctué de dégustations.



JOUR 1 - Départ de Chaumont et Langres puis route en autocar de tourisme. Petit déjeuner et déjeuner en cours de route. Dîner et logement en hôtel 4* pour 1 nuit.

JOUR 2 - **Visite guidée de Tarragone**, ville dominée par de nombreux vestiges romains. Visite du Forum et de l'amphithéâtre. **Promenade dans la ville**. Déjeuner. Route pour Péniscola. Installation à l'hôtel 4* pour 6 nuits.

JOUR 3 - **Découverte de Peñíscola**, agréable station de la Costa del Azahar. **Visite du château Papa Luna**. Déjeuner. Après-midi, **excursion vers le désert de las Palmas**. Arrêt dans une **cave du village** où l'on distille et fabrique des vins et liqueurs, puis dégustation.

JOUR 4 - Découverte du **parc naturel protégé du Delta de l'Ebre en bateau**. Déjeuner. **Visite du musée « Moulin à riz »** pour découvrir la culture et la conservation des différentes variétés.

JOUR 5 - Départ vers Vila-Real. **Visite d'une exploitation agricole**, découvrez l'explication sur l'histoire de l'orange, de la plantation jusqu'à la récolte. Déjeuner. Départ pour les Useres pour découvrir « **les tomates pendues** » au "Mas dels Fumeros". Visite des installations avec démonstration de la technique utilisée pour couvrir les tomates.

JOUR 6 - Départ pour **Ulldecona** où se trouve l'olivier le plus ancien du monde. Visite guidée de cette propriété familiale. **Visite du Centre d'Interprétation du « moulin à huile »**. Il reconstitue les étapes de la production de l'huile d'olive. Déjeuner. Route vers **Morella**, situé à 984m d'altitude. Promenade dans la vieille ville, qui conserve ses ruelles tortueuses et ses portiques en pierre.

JOUR 7 - **Visite guidée de Valence** : cité méditerranéenne considérée comme la 3^{ème} ville d'Espagne. Découverte de la vieille ville avec ses portes fortifiées. Déjeuner. Passage par les grands champs d'orangers. **Promenade en barque dans la rivière souterraine** pour découvrir les Grottes de San José.

JOUR 8 - Route vers Gérone. Déjeuner. **Visite guidée de la ville**, découverte du centre historique et promenade dans la vieille ville. Descente par le quartier Juif. Continuation vers Rosas. Dîner et logement pour une nuit en hôtel 3*.

JOUR 9 - Route de retour en Haute Marne. Déjeuner. Arrivée en fin de journée.



COMBINE NORMANDIE & MORBIHAN ET DÉTOUR PAR LA FORÊT DE BROCELANDE

CIRCUIT
8 jours / 7 nuits

Du 17 au 24 mai 2025

1 415€/personne*

Logement pour 3 nuits en Hôtel 3*
+ 4 nuits en villages vacances
Boissons incluses

DÉPART EN AUTOCAR DE
CHAUMONT ET LANGRES

VOUS ALLEZ AIMER

- Un programme de visites riches et variés,
- Découvertes de deux régions aux multiples facettes.



JOUR 1 - Départ de Langres et Chaumont puis route en autocar de tourisme en direction de la Normandie. Petit déjeuner et déjeuner en cours de route. Dîner et logement pour 3 nuits en hôtel 3*.

JOUR 2 - **Visite du Hangar à Dirigeables**. Véritable cathédrale, ce hangar est le dernier représentant des 12 centres de construction de dirigeables utilisés par la Marine Nationale pendant la Seconde Guerre mondiale. Déjeuner. **Visite de la cité de la mer à CHERBOURG**, découvrez les secrets de l'Océan et ses richesses. Embarquez à bord du Redoutable, 1^{er} sous-marin nucléaire et le plus grand visitable au monde !

JOUR 3 - **Visite guidée de Granville** : grande cité maritime surnommée « La Monaco du Nord ». Déjeuner. Visite de la **fonderie de Cloches** et de **l'atelier du cuivre**, reconnu dans le monde pour sa dinanderie.

JOUR 4 - **Visite guidée du Mont St Michel** : merveille de l'Occident, sur un îlot rocheux, avec le village et ses vieilles maisons à pignons pointus. Déjeuner en cours de visite. Route en direction du Morbihan. Installation pour 4 nuits en villages vacances.

JOUR 5 - **Balade en bateau durant 1h30** : vous remontez la rivière D'Auray au départ de Port Navalo. Déjeuner. **Visite du château de Suscino** : ce majestueux château fort construit entre le 13^e et 15^e siècle à Sarzeau était l'une des résidences favorites des Ducs de Bretagne. Il est situé sur la presqu'île de Rhuys, **aujourd'hui formé de marais salants et de prairies**.

JOUR 6 - **Visite guidée des Forges de Paimpont** : Découvrez son histoire qui a façonné le paysage de la forêt de Paimpont/Brocéliande : 3 siècles de métallurgie et 2 révolutions industrielles de la France. Déjeuner. **Découverte de la forêt de Brocéliande et de la porte des secrets**. Là où mythes et mystères s'entremêlent nichée au cœur du massif de Brocéliande. La beauté de cette forêt, à la faune et à la flore variées, vous transporteront le temps d'un instant.

JOUR 7 - **Visite guidée de la cité de la voile à Lorient** : Partez à la rencontre de la mer et de ses skippers... La Cité de la voile vous offre une sortie en haute mer, sans quitter la terre ferme, pour une découverte fascinante de la course au large. Déjeuner en cours de visite.

JOUR 8 - Route de retour. Déjeuner en cours de route. Arrivée en fin de journée en Haute Marne.



NORVÈGE : LE PARADIS POUR TOUS LES AMOUREUX DE LA NATURE SAUVAGE ET DES GRANDS ESPACES



CIRCUIT
8 jours / 7 nuits

Du 17 au 24 juin 2025

2 245€/personne*

Circuit avec changement d'hôtel
Hôtel 3* - Boissons non incluses

TRANSFERT EN AUTOCAR DE
CHAUMONT ET LANGRES

VOUS ALLEZ AIMER

- La découverte des Fjords les plus majestueux de Norvège
- La visite de Alesund, très belle ville cotière de style art nouveau
- Les croisières sur le Geirangerfjord et sur le Sognefjord
- Bergen, son port entouré de maisons multicolores
- La cascade de Voringfoss



JOUR 1 - Départ de Chaumont et Langres en autocar de tourisme et transfert à l'aéroport de Paris Roissy. **Décollage à destination de Oslo sur un vol AIR France.** Transfert à votre hôtel. Dîner et logement en hôtel 3*.

JOUR 2 - Visite guidée d'Oslo. Découverte des sites emblématiques : Palais Royal, hôtel de ville, port, Nouvel Opéra et quartier moderne du Barcode. **Visite du Musée Fram** dédié aux explorations polaires. **Visite du Parc Vigeland avec ses 200 sculptures de bronze.** Déjeuner. Route le long des rives du lac Mjosa, le plus grand du pays. **Visite panoramique de Lillehammer,** ville pittoresque et sportive.

JOUR 3 - Départ par **la route légendaire de Peer Gynt** avant de rejoindre la longue vallée du Gudbrandsdal avec ses vastes lacs. Continuation vers **la vallée de Romsdal,** cernée de pics grandioses. Déjeuner vers Andalsnes. Vous empruntez **la route des trolls.** Continuation vers **Alesund** et découverte de cette charmante ville maritime, élue plus belle ville de Norvège.

JOUR 4 - Traversée en ferry Eidsdal-Linge, puis route vers Geiranger en empruntant la **Route des Aigles** offrant un remarquable panorama sur le fjord. Croisière sur l'étroit fjord de Geiranger, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner. **Trajet jusqu'à Lom,** célèbre pour son église de bois debout du 12e siècle. Continuation à travers **le plateau de Valdresflya,** le "domaine des géants".

JOUR 5 - Découverte de Laerdal, **village typique avec ses maisons en bois.** Traversée du récent tunnel d'Aurland. **Déjeuner Croisière sur le Sognefjord, le "roi des fjords"** et continuation vers le village de Voss, situé dans un site grandiose et trait d'union entre les deux plus grands fjords du pays, le Hardangerfjord et le Sognefjord.

JOUR 6 - Visite guidée de Bergen : mélange de vieux quartiers aux maisons de bois colorées et de bâtiments moyenâgeux. **Découverte du port et du marché aux poissons.** Déjeuner. Départ par les rives du Hardangerfjordn, 4^{ème} fjord du monde et 2^{ème} de Norvège. Poursuite par la vallée de Måbødalen en passant par **la cascade de Voringfoss.**

JOUR 7 - Visite du musée Valdres à la découverte des habitations anciennes et des traditions norvégiennes. Déjeuner. Route vers Oslo le long **des rives du lac Tyrifjord.**

JOUR 8 - Petit déjeuner puis transfert à l'aéroport d'Oslo. Envol pour Paris et retour en autocar en Haute Marne.



DÉCOUVERTE DU BASSIN D'ARCACHON : DES SITES NATURELS ET DES VILLES HISTORIQUES INCONTOURNABLES

CIRCUIT
8 jours / 7 nuits

Du 29 juin au 6 juillet 2025

1 469€/personne*

Logement en villages vacances
pour 7 nuits - Boissons incluses

DÉPART EN AUTOCAR DE
LANGRES ET CHAUMONT

VOUS ALLEZ AIMER

- Les villages typiques et les paysages naturels du bassin d'Arcachon
- La dune de sable la plus connue au monde
- La découverte de Bordeaux / St Emilion / La citadelle de Blaye



JOUR 1 - Départ de Chaumont. Petit déjeuner et déjeuner en cours de route. Arrivée en fin de journée au village vacances, installation. Dîner et logement.

JOUR 2 - Visite commentée de Bordeaux à bord de la péniche Burdigala : Découvrez la ville depuis son fleuve et appréciez son cœur historique : le Port de la Lune, la place de la bourse, les quais des Chartons. Déjeuner puis découverte de cette ville en car puis à pied avec : Les nouveaux quartiers de la rive droite, La Bastide, la façade des quais, la place de la Comédie, Grand Théâtre, église Notre Dame, place de la Bourse, le miroir d'eau.

JOUR 3 - Visite guidée de ST EMILION : entre pierres et vin, suivez votre guide en parcourant plusieurs siècles d'histoire. Déjeuner. Continuation avec un circuit en autocar dans le vignoble classé UNESCO. Le guide vous présentera les caractéristiques du vignoble, son histoire et ses châteaux. Puis, rencontrez un vigneron qui vous présentera sa propriété.

JOUR 4 - Balade découverte sur LA DUNE DU PILAT offrant une vue splendide sur le bassin d'Arcachon et sur le banc d'Arguin. Déjeuner. Embarquez pour une promenade en petit train pour découvrir **le quartier historique d'Arcachon,** avec ses belles villas du XIX^{ème} siècle.

JOUR 5 - Matinée libre. Déjeuner. L'après-midi **visite à la découverte du gemmage,** techniques ancestrales qui consiste à blesser le pin pour en récolter la résine. **Visite libre du village de l'HERBE** pour découvrir de ce que furent jadis les petits villages de pêcheurs le long du Bassin d'Arcachon : succession de petites maisons en bois colorées faisant office de lieu de travail des pêcheurs et ostréiculteurs.

JOUR 6 - Visite de la citadelle de Blaye, classée UNESCO. Déjeuner. Route panoramique avec arrêt au Belvédère. **Visite des caves troglodytes** creusées pour l'extraction des pierres calcaires servant à la construction des maisons de Bordeaux et de toute la Gironde.

JOUR 7 - Direction **Soulac sur Mer,** visite guidée du site des bunkers et découverte du patrimoine de la belle époque : témoin de l'architecture de villégiature, de 1850 à nos jours, Soulac cache 500 villas. Déjeuner. L'après-midi, **visite de l'entreprise des Noissetines :** chai de 250 ans, découvrez leurs spécialités artisanales et leur histoire.

JOUR 8 - Petit déjeuner et départ en direction de la Haute Marne. Déjeuner en cours de route. Arrivée en soirée sur Chaumont et Langres.



BALADE DANS LES PYRÉNÉES ORIENTALES ET ESCALE DANS LES CÉVENNES



CIRCUIT
9 jours / 8 nuits

Du 6 au 14 sept. 2025

1 549€ /personne*

Logement en villages vacances pour 6 nuits avec soirées animées + 2 nuits en hôtel 3* - Boissons incluses

DÉPART EN AUTOCAR DE
CHAUMONT ET LANGRES

VOUS ALLEZ AIMER

Visiter les Pyrénées Orientales, c'est découvrir un patrimoine préservé dans un décor naturel incomparable !



JOUR 1 - Départ de Chaumont / Langres. Petit déjeuner et déjeuner en cours de route. Arrivée en fin de journée au village vacances. Installation. Dîner et logement pour 6 nuits.

JOUR 2 - Visite guidée du site classé de l'anse de Paulilles avec des paysages à couper le souffle. Déjeuner. Visite guidée de Collioure en petit train, une balade à travers les vignes jusqu'au pied du Fort Saint Elme. Temps libre dans cet ancien village de pêcheurs niché à l'abri d'une crique où se mêlent Montagnes des Pyrénées et eaux de la mer méditerranéenne.

JOUR 3 - Visite de l'Abbaye de Fontfroide, patrimoine classé. Déjeuner dans l'ancienne bergerie. L'après-midi, découverte des petites routes des Corbières et arrêt au village de Lagrasse « plus beaux village de France » qui abrite de nombreux potiers et artistes.

JOUR 4 - Visite de Port Barcarès en petit train. Déjeuner. Découverte des caves de Byrrh, fabricant ancestral d'apéritif. Puis visite du village de Castelnou calé au pied des Aspres avec, avec en toile de fond, le Canigou, montagne mythique des Catalans.

JOUR 5 - Visite guidée de Villefranche de Conflent, ville au patrimoine exceptionnel. Déjeuner au restaurant. Embarquement à bord du train jaune pour Mont Louis (1h30 environ). Emblème de la région, il traverse le Parc Naturel régional des Pyrénées Catalanes sur 63 km.

JOUR 6 - Visite commentée en petit train de Perpignan puis visite commentée à pied de la ville. Déjeuner. Visite guidée des Orgues d'ILLE SUR TET, le site offre au regard ces étonnantes structures naturelles que sont les "cheminées de fées". C'est un paysage unique aux reliefs colorés que l'eau a sculpté dans des argiles et des sables arrachés aux massifs pyrénéens. Passage au Moulin St Pierre pour découvrir une production d'huile d'olive bio.

JOUR 7 - Route en direction de la Camargue et visite en petit train des salines. Partez à la découverte des tables salantes, du fabuleux sel de Camargue et de ses eaux roses qui rendent le lieu magique et exceptionnel. Le travail du saunier, n'aura plus de secret pour vous. Déjeuner. Route pour les Cévennes, installation pour 2 nuits en hôtel 3*.

JOUR 8 - Visite guidée des grottes de Traruc, elle ruisselle de draperies en cascades. Déjeuner. Visite de la bambouseraie, classée parmi les plus beaux jardins de France avec plus de 1000 variétés.

JOUR 9 - Petit déjeuner et départ. Déjeuner en cours de route. Arrivée en fin de journée sur Langres et Chaumont.



ITALIE : DÉCOUVERTE DES POUILLES

CIRCUIT
8 jours / 7 nuits

Départ entre le 24 septembre
et le 3 octobre 2025

Entre **1795€** et **1850€**
par personne*

Logement en hôtel 3*
Boissons non incluses

TRANSFERT EN AUTOCAR DE
CHAUMONT ET LANGRES

VOUS ALLEZ AIMER

Une destination italienne ensorcelante, riche en paysages pittoresques et en trésors historiques. Cette région du sud de l'Italie, offre des plages immaculées, des oliveraies luxuriantes et des villages de trulli classés au patrimoine mondial de l'UNESCO..

Attention : marche nécessaire pour accéder aux villages selon la situation des parkings cars

JOUR 1 - Départ de Chaumont et Langres en autocar de tourisme et transfert à l'aéroport de Paris. Décollage à destination de l'Italie. Transfert à votre hôtel. Dîner et logement.

JOUR 2 - Journée d'excursion au promontoire du Gargano. Arrêt à Vieste, ancienne petite cité dominée par un château du 13^e siècle. Déjeuner. Sur la route du retour, passage par le Monte Sant' Angelo, qui occupe un site étonnant surplombant à la fois le promontoire du Gargano et la mer. Visite du sanctuaire de San Michele réputé pour sa magnifique porte en bronze.

JOUR 3 - Découverte de Bari en flânant sur la Lungomare Nazario Sauro, belle promenade longeant la mer adriatique. La vieille ville de Bari, ville médiévale avec ses ruelles et ses escaliers qui font parfois songer à une médina. Déjeuner en cours de visite. Route vers le sud.

JOUR 4 - Départ pour Otranto et son port de pêche. Visite de la ville, de la cathédrale et du château aragonais. Déjeuner. Dans l'après-midi, visite de la ville de Gallipoli bâtie sur une petite presqu'île, avec ses maisons blanches en chaux, ses petites ruelles et ses toits à "terrasse". Visite du château (extérieur) et de la cathédrale de Sant'Agata, puis promenade le long de la Riviera.

JOUR 5 - Matinée de découverte de la ville de Lecce, la "Florence du Baroque". Continuation en direction de la piazza del Duomo, de la cathédrale, du palais du séminaire, du palais épiscopal et plusieurs façades éblouissantes. Déjeuner en ville et temps libre.

JOUR 6 - Découverte de la région des trulli, petites maisons aux toits en forme de cône. Halte à Alberobello, pour observer ces habitations. Déjeuner à l'hôtel. Départ pour Ostuni, ville construite sur 3 collines. La vieille ville vous fera découvrir ses aspects pittoresques, ses palais, la cathédrale située au sommet de la colline et ses ruelles dignes d'un village des Cyclades.

JOUR 7 - Direction Matera, pour admirer les "Sassi", maisons des quartiers troglodytiques formées par des bâtiments blancs superposés de telle manière que les toits servent de rues. Déjeuner en cours d'excursion. Visite de Martina Franca, située sur la plus haute colline des Murge, qui possède d'intéressants édifices baroques et des petits palais rococo.

JOUR 8 - Petit déjeuner et transfert pour l'aéroport. Envol pour la France. Retour en car de tourisme en Haute Marne.

L'OFFRE DE SERVICES DU GROUPE MSA 10-52



AIDE AU FINANCEMENT DES AIDES TECHNIQUES

En partenariat avec le Conseil départemental de Haute-Marne et de l'Aube, MSA Services intervient dans la gestion administrative des dossiers de demande de financement des aides techniques. Une aide technique individuelle est définie comme étant tout équipement, instrument, dispositif, système technique ou logiciel adapté ou spécialement conçu, pour prévenir ou compenser une limitation d'activité, destiné aux personnes de plus de 60 ans, sous certaines conditions.

Elles permettent de maintenir l'autonomie des personnes dans leur quotidien à domicile. Pour tout renseignement complémentaire, contactez MSA Services au **03 25 30 33 12**.

SOLUTIONS DE TELEASSISTANCES

UNE ASSISTANCE 24H/24 ET 7J/7

Une démarche simple pour des secours immédiats
Installations et SAV assurés par nos professionnels à votre domicile

Deux solutions pour



et



Découvrez notre détecteur de chute nouvelle génération



Présence Verte Sud Champagne à votre écoute

à Chaumont, Allée Cassandre - 03 25 30 26 26

à Troyes 1 avenue du Maréchal Joffre - 03 25 43 54 50

www.presenceverte.fr



ANIMATION DÉPARTEMENTALE DES RÉSEAUX FRANCE SERVICES AUBE ET HAUTE-MARNE

Une France services est un service public de proximité. Des professionnels accueillent et accompagnent les usagers pour des démarches administratives en ligne du quotidien au sein d'un guichet unique : MSA, CARSAT, CPAM, impôts, Point Justice, La Poste, France Titres, France Renov', Chèque énergie...

16 France services en Haute-Marne : Andelot, Bologne, Bourbonne-les-Bains, Bourmont-entre-Meuse-et-Mouzon, Chalindrey, Chaumont, Fayl-Billot, Langres, La Porte-du-Der, Montigny-Le-Roi, Nogent, Rolampont, Wassy, Châteauvillain et antenne à Arc en Barrois, Froncles et Le Montsaigeonnais

22 France services dans l'Aube : Aix-Villemaur-Pâlis, Arcis-sur-Aube, Bar-sur-Aube, Bouilly, Brienne-le-Château, Chaource, Estissac, Ervy-le-Châtel, La Chapelle Saint-Luc, Lusigny-sur-Barse, Marigny-le-Châtel, Méry-sur-Seine, Nogent-sur-Seine, Saint-Lyé, Soulaines-Dhuys, Troyes, Venduvre-sur-Barse, Villenauxe-la-Grande, Piney et Bar-sur-Seine

L'animation départementale des France services des départements de l'Aube et de la Haute-Marne est confiée par les Préfectures à l'association MSA Services Sud Champagne. Les animateurs départementaux ont pour objectif de veiller à l'harmonisation et à la qualité de services des France services du territoire.



L'ASEPT organise des ateliers collectifs de prévention santé pour les seniors sur les thématiques de la mémoire, de la nutrition, du bien être.

Elle anime également des après-midi thématiques sur des sujets tels le sommeil, la mémoire, la prévention cancers...

Vous souhaitez être informé ?

Renseignements et inscription au 03.25.42.73.32



LES JOURNÉES ESCAPADES

JOURNÉE

Jeudi 3 avril 2025

128€ /personne*

DÉPART EN AUTOCAR DE
CHAUMONT ET LANGRES

DÉJEUNER SPECTACLE À KIRRWILLER

Départ de Langres et Chaumont en autocar de tourisme et route en direction de Kirrwiller.

12H00 : Accueil et déjeuner au restaurant le Majestic.

1 coupe de Crémant et 50 cl d'eau minérale
Saumon mariné Pickles de légumes au fromage blanc
Condiment de betterave rouge
Grenadin de veau, mousseline truffée,
poêlée de légumes, jus au romarin
Parfait chocolat noir, framboise, glace vanille

14H30 : Spectacle « DÉESSES » :

À chaque fin d'été, les dieux organisent un grand bal dans leur royaume divin pour célébrer leur création, la Terre. Ce jour-là, pendant quelques précieuses et courtes heures, le royaume céleste est si proche de la planète bleue que les divinités pourraient aisément descendre parmi les Hommes pour maintenir l'équilibre et la beauté du monde. Mais depuis une éternité, craignant de ne pas rentrer à temps et d'être bloqués sur Terre une année entière, les dieux choisissent de s'épargner le voyage, préférant festoyer et s'enivrer, laissant leur œuvre à son sort.

Tout sera mis en œuvre pour vous fasciner et vous époustoufler... Vous en aurez plein la vue !

Animation au lounge Club jusqu'à 18h et retour en soirée en Haute Marne.



LES JOURNÉES ESCAPADES

JOURNÉE

Jeudi 9 octobre 2025

98€ /personne*

DÉPART EN AUTOCAR DE
CHAUMONT ET LANGRES

TROYES : LA BELLE MÉDIÉVALE

Visite de la maison de l'outil et de la pensée ouvrière : véritable Louvre de l'Ouvrier rassemblant plus de 12000 outils répartis de façon thématique en une scénographie remarquable, ainsi qu'un Centre de ressources de 32000 ouvrages...

Déjeuner dans un restaurant du centre-ville - menu 3 plats - boissons et café inclus.

Visite guidée de la ville de Troyes : le cœur de Troyes, qui a la forme si caractéristique d'un bouchon de Champagne résonne encore du temps où la cité était Capitale des Comtes de Champagne. Visiter Troyes, c'est replonger dans l'histoire médiévale, c'est revivre l'ambiance colorée et chargée d'odeurs épicées des Grandes Foires de Champagne.

Visite guidée de la cité du vitrail : 3000m² d'exposition permanente à vocation de valoriser cet Art exceptionnel, élevant la ville de Troyes au rang de capitale européenne du vitrail.



PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ
AVEC LA MSA, PROFITEZ D'ACTIONS DE
PRÉVENTION TOUT AU LONG DE VOTRE VIE.

GROSSESSE	PETITE ENFANCE 0-2 ANS	ENFANCE 3-15 ANS	JEUNES 16-24 ANS	ADULTES 25-65 ANS	SÉNIORS + DE 65 ANS
EXAMEN BUCO-DENTAIRE	EXAMEN BUCO-DENTAIRE de la mère en période pré-natale	EXAMEN BUCO-DENTAIRE 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 13 et 15 ans	EXAMEN BUCO-DENTAIRE 16, 18, 21 et 24 ans	INSTANTS SANTÉ	
INCITATION À LA VACCINATION ANTIGRIPPALE	VACCINATION Rougeole / Oreillons / Rubéole		TOUT SOURIRE (bucco-dentaire) Pour les personnes en situation de handicap	INCITATION À LA VACCINATION ANTIGRIPPALE	
	LES P'TITS ATELIERS NUTRITIFS		INSTANTS SANTÉ JEUNES	EXAMEN BUCO-DENTAIRE	L' ANTICHUTE
	MÉMO SANTÉ ENFANT		NUTRI DÉCLIC		ENTRETIEN MOTIVATIONNEL PAR TÉLÉPHONE À LA VACCINATION CONTRE LA GRIFFE
			DÉCLIC STOP TABAC		
			DÉCLIC Santé/ Précarité		
			DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS		
			DÉPISTAGE ORGANISÉ Cancer du sein / Cancer colorectal		
			RENDEZ-VOUS PRÉVENTION JEUNE RETRAITÉ		
			INSTANTS AIDANTS		
			CONFÉRENCES THÉMATIQUES SANTÉ À partir de 55 ans		
			ATELIERS VITALITÉ À partir de 60 ans		
			ATELIERS DU BIEN VIEILLIR À partir de 60 ans		
			CAP BIEN ÊTRE À partir de 60 ans		
			PEPS EURÉKA PAC RESIDENTS À partir de 60 ans		
			ACTIONS COLLECTIVES SÉNIORS EN LIGNE À partir de 55 ans		
			ATELIER ÉQUILIBRE		
			ATELIERS NUTRITION SANTÉ SÉNIORS (ANSS)		
			PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUES DU PATIENT CARDIOVASCULAIRE ET DU PATIENT POLYPATHOLOGIQUE (ET3P)		



Je demande ma Carte européenne d'assurance maladie sur Internet

La Carte européenne d'assurance maladie (CEAM) est gratuite et valable deux ans, dans les pays de l'Union Européenne et dans quelques autres pays.

Elle facilite la prise en charge de vos frais médicaux lors d'un déplacement pour un séjour temporaire en Europe. Il s'agit d'une carte individuelle à demander pour chaque membre de la famille. Elle n'est pas utilisable en France et ne remplace pas votre carte Vitale.

Comment demander ma CEAM sur internet ?

- Je me rends sur le site Internet de ma MSA.
- Je me connecte à Mon espace privé, en cliquant sur le bloc en haut à droite.
- Je saisis mon numéro de sécurité sociale sans la clé (13 chiffres), mon mot de passe, puis je clique sur le bouton « Se connecter ».
- J'accède à la page d'accueil de Mon espace privé. Je clique en haut sur la rubrique Mes services.
- Je clique sur le service « Demander ma carte européenne d'assurance maladie » dans le bloc Cartes d'assurance maladie de la rubrique Santé, invalidité.
- Je complète le formulaire en précisant les dates de mon séjour, mon pays de destination, ainsi que les personnes de mon foyer concernées par le voyage.
- Je clique sur le bouton « Valider »
- Je confirme ensuite ma demande en cliquant sur le bouton « Enregistrer ».
- Un message de confirmation apparaît pour signaler la prise en compte de ma demande.

**J'AI TERMINÉ.
JE RECEVRAI MA CEAM PAR COURRIER.**



PRÊT À PARTIR

Créateur de voyages depuis 1948



ÉVASION



PASSION



CONFIANCE

