

# CORONAVIRUS

Co trzeba wiedzieć



Przydatne  
informacje



**0 800 130 000** (bezpłatny telefon)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)

## Jak chronić siebie i chronić innych



Czy myjesz ręce regularnie?



Kaszl lub kichaj zasłaniając się łokciem lub w chusteczkę



Używaj chusteczek jednorazowych i wyrzucaj je

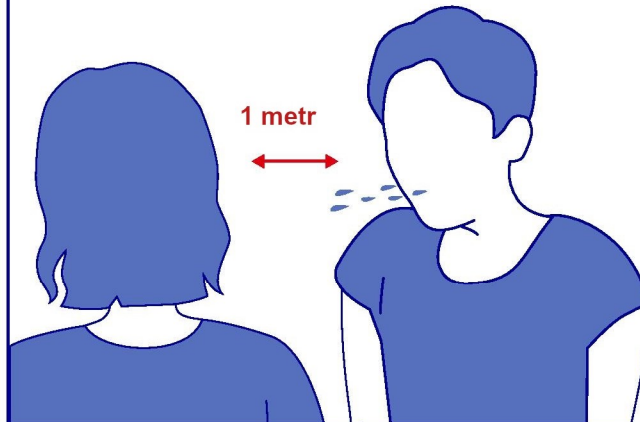


Witaj się bez podawania ręki, unikaj obejmowania czy całowania innych

## Jak zarażamy się koronawirusem 09.03.2020

Drogą kropelkową (podczas kaszlu/kichania)

Stojąc blisko naprzeciwko kogoś przez co najmniej 15 minut



## Jakie są objawy?

Gorączka — Bóle głowy  
Zmęczenie —  
Kaszel i ból gardła —  
Znużenie  
Trudności z oddychaniem

**Jeśli masz trudności z oddychaniem, dzwoń pod numer 15**